

Pierwszy dyżur, nowa odpowiedzialność, ogrom informacji...

Staż to intensywny czas, który niesie nie tylko satysfakcję, ale i sporo stresu.

Dlatego przygotowaliśmy dla **Ciebie praktyczny e-book**

„*Jak wzmacniać swoją odporność na stres
– poradnik dla lekarzy na początku kariery*”



Premiera:
8 września 2025

DOSTĘPNY BEZPŁATNIE – WYSTARCZY POBRAĆ!

CO ZNAJDZIESZ W ŚRODKU?

- sprawdzone sposoby na redukcję napięcia,
- techniki szybkiej regeneracji, które możesz wykorzystać między dyżurami,
- wskazówki, jak budować równowagę psychiczną na starcie kariery.



Pobierz e-booka

i zadбай o siebie jeszcze przed
rozpoczęciem pracy na oddziale!

inter
UBEZPIECZENIA